

Несложные зимние локации, которые обязательно стоит посетить

Замёрзшие водопады, горячие источники и заснеженные ущелья, куда можно поехать на один день без серьёзной подготовки: Ала-Арча, Кегеты, Иссык-Ата, Джети-Огуз и другие.

Чтобы увидеть зимние горы, не нужно быть альпинистом. Вокруг Бишкека и на Иссык-Куле много мест, куда можно приехать на день, пройти пару часов по натоптанной тропе и вернуться к ужину. Вот наш список обязательных — все они относятся к лёгкому уровню при нормальной погоде и низкой лавинной опасности.

Ала-Арча: прогулка вдоль реки

Национальный парк в 40 км от Бишкека — самое доступное зимнее место. От альплагеря (около 2100 м) вверх по ущелью вдоль реки идёт широкая тропа среди тянь-шаньских елей. Можно пройти час-два в одну сторону и повернуть назад в любой момент. Зимой в парке малолюдно и очень красиво.

- Время: 2–4 часа. Набор: до 300 м.
- Что взять: ледоступы — тропа часто обледеневает.
- Важно: дальше по ущелью и в боковые ущелья (Ак-Сай, Адыгене) зимой без подготовки не ходите — там лавинные склоны.

Чункурчак

Ущелье в 35 км от Бишкека с небольшой лыжной базой. Пока одни катаются, можно пройти вверх по долине к водопаду или просто погулять по пологим заснеженным склонам. Хороший вариант для первого зимнего выхода с детьми.

- Время: 2–3 часа.
- Плюс: рядом кафе и можно согреться.

Кегеты: ледяной водопад

Ущелье к востоку от Бишкека, где зимой замерзает водопад высотой около 25 м — получается огромная ледяная скульптура. От конца дороги к водопаду — 1,5–2 часа пешком вдоль реки.

- Время: 4–5 часов туда и обратно. Набор: около 400 м.
- Что взять: ледоступы, термос, тёплые перчатки для фото.
- Дорога в ущелье зимой бывает заснеженной: лучше ехать на машине повыше.

Иссык-Ата: горы и горячие источники

В 77 км от Бишкека — ущелье с радоновыми источниками, санаторием и древним изображением Будды на камне. Сначала прогулка вверх по ущелью к водопаду, потом — купание в горячей воде под снегом. Идеальный формат «поход + отдых».

- Время: 2–3 часа на прогулку.
- Не забудьте: купальник и полотенце.

Джети-Огуз: красные скалы в снегу

В 25 км от Каракола — знаменитые красные скалы «Семь быков» и «Разбитое сердце». Зимой красный песчаник на фоне белого снега и голубых елей выглядит особенно эффектно. Короткий подъём на смотровую площадку и прогулка в долину Кок-Жайык — по силам почти любому.

- Время: 2–4 часа.
- Плюс: удобно совместить с поездкой на Каракольскую лыжную базу.

Каньон «Сказка»

На южном берегу Иссык-Куля снега зимой мало, а цветные глиняные каньоны остаются доступными круглый год. Это лёгкая прогулка на 1–2 часа и отличный вариант, если в горах сейчас высокая лавинная опасность.

Алтын-Арашан — если готовы к большему

Долина с горячими источниками на высоте около 2600 м над Караколом. Дорога — 14 км вверх по ущелью: 5–6 часов пешком или заброска на вездеходе. Это уже средний уровень, но ночёвка в гостевом доме и горячая ванна среди заснеженных гор того стоят.

Общие правила

Даже на лёгком маршруте выходите рано, берите фонарь и разворачивайтесь до темноты. Смотрите прогноз и не уходите с натоптанной тропы. Карточки всех локаций с временем, набором и советами — в PDF к статье; удобно сохранить в телефон перед поездкой.

