

ERMEKTEN

Зимние походы в горы Кыргызстана · часть 4 из 5

Самые сложные зимние маршруты Кыргызстана

Хижина Рацека и пик Учитель, озеро Ала-Куль через перевал, зимний Сон-Куль и вершины Ала-Арчи: маршруты для опытных, с чем они связаны и как к ним готовиться.

Эти маршруты — для тех, у кого за плечами не один зимний сезон. Они красивы, но ошибки здесь стоят дорого: лавины, обморожения, ночёвка без связи на морозе. Если вы только начинаете, сохраните статью «на потом» и сходите на них с опытным руководителем.

Хижина Рацека (Ала-Арча)

Хижина на высоте около 3400 м у ледника Ак-Сай — летом популярная цель на день, зимой — серьёзный поход. Тропа поднимается вдоль водопада Ак-Сай и пересекает несколько лавинных лотков, которые после снегопадов становятся смертельно опасными.

- Уровень: сложный. Набор: около 1300 м от альплагеря.
- Снаряжение: кошки, лавинный набор, тёплый спальник для ночёвки в хижине.
- Когда: только при лавинной опасности 1–2 и устойчивой погоде.

Пик Учитель, 4527 м

Одна из самых известных вершин Ала-Арчи. Зимнее восхождение начинается от хижины Рацека и идёт через ледник Ак-Сай. Простейший путь летом оценивается в 1Б, но зимой мороз до -30°C , ветер и короткий день делают его заметно сложнее.

- Уровень: экспертный.
- Нужно: альпинистская подготовка, верёвка, ледовое снаряжение, акклиматизация.

Корона и Свободная Корея

Пик Корона (около 4860 м) и пик Свободная Корея (около 4740 м) — вершины с технически сложными маршрутами по скалам и льду. Зимние восхождения на них совершают опытные

альпинистские связки; для пешего туриста это зона, куда без спортивной подготовки не ходят.

Озеро Ала-Куль через перевал

Летом — самый популярный трек у Каракола. Зимой подъём к озеру на высоте около 3500 м и перевал Ала-Куль (около 3900 м) становятся маршрутом для подготовленных групп: глубокий снег, лавиноопасные склоны над тропой, ночёвки при -20°C и ниже. Связи на большей части пути нет.

- Уровень: сложный, 3–4 дня.
- Снаряжение: снегоступы, кошки, лавинный набор, зимняя палатка, газовая горелка с зимней смесью.

Зимний Сон-Куль

Высокогорное озеро на высоте около 3000 м зимой полностью замерзает, а морозы держатся у -30°C . Юрточные лагеря закрыты, дороги через перевалы часто перекрыты снегом. Зимняя экспедиция на Сон-Куль — это полная автономия: палатка или договорённость с зимовщиками, запас топлива и машина с полным приводом.

- Уровень: сложный, с упором на автономность и холод, а не на технику.

Ущелье Адыгене

Боковое ущелье Ала-Арчи с мемориальным кладбищем альпинистов и выходом к леднику. Зимой путь к верхним стоянкам проходит под склонами, где регулярно сходят лавины.

Как готовиться

- Пройдите курс лавинной безопасности и потренируйтесь с датчиком.
- Наберите опыт на маршрутах среднего уровня в том же районе.
- Идите группой не меньше трёх человек с опытным руководителем.
- Оставьте план маршрута и контрольное время возвращения тем, кто внизу; в экстренной ситуации звоните 112.
- Держите запасной план и разворачивайтесь без сожалений: гора никуда не денется.

Памятку по каждому маршруту — высота, риски, снаряжение — мы собрали в PDF.