

Сложность зимних маршрутов: как оценить локацию

Почему летняя прогулка зимой становится серьёзным походом, как читать категории сложности и лавинную шкалу и какой уровень выбрать для себя.

Одна и та же тропа летом и зимой — это два разных маршрута. Дорога к водопаду, по которой в июле гуляют в кроссовках, в январе может покрыться льдом, а склон над ней — набрать снега и стать лавиноопасным. Поэтому зимой мы оцениваем сложность заново, а не по летнему описанию.

Что делает маршрут сложным зимой

- **Высота.** Каждые 1000 м вверх — примерно минус 6 °C. Выше 3000 м сказывается и разреженный воздух.
- **Набор высоты и время в пути.** По снегу идут в полтора-два раза медленнее, чем летом, а светлого времени на треть меньше.
- **Лавинная опасность.** Главный зимний фактор. Опасны склоны крутизной 30–45°, а также выходы лавинных лотков на дно ущелья — лавина может прийти сверху на «ровную» тропу.
- **Состояние тропы.** Натоптанная тропа, лёд, глубокая целина или наст — требуют разного снаряжения и сил.
- **Погода и ветер.** Ветер 10 м/с превращает –10 °C в ощущаемые –20 °C.
- **Удалённость.** Сколько часов до дороги, есть ли связь, проедет ли машина по зимней дороге.

Наши уровни сложности

Мы делим зимние маршруты на четыре уровня — от прогулки до альпинизма.

- **Лёгкий — прогулка.** До 2500 м, набор до 500 м, натоптанная тропа вне лавинных склонов, 2–5 часов. Хватит тёплой одежды, ботинок и ледоступов. Подходит новичкам и детям школьного возраста.

- **Средний — однодневный поход.** 2500–3000 м, набор 500–1000 м, 5–8 часов, возможна целина и короткие участки под склонами. Нужны физическая подготовка, снегоступы или кошки, опыт летних походов.
- **Сложный — с ночёвкой или высоко.** 3000–4000 м, ночёвка в хижине или палатке, пересечение лавиноопасных склонов, перевалы. Лавинный набор обязателен, как и опыт зимних походов и навигации.
- **Экспертный — альпинизм.** Выше 4000 м, ледники, вершины категорий 1Б и выше. Только с альпинистской подготовкой, верёвкой и опытным руководителем.

Категории перевалов и вершин

В горах СНГ перевалы и вершины оценивают по шкале от **н/к** (некатегорийный) и **1А** до **6Б**. Эти категории даны для лета. Зимой к оценке обычно добавляют полкатегории-катеорию: перевал 1А зимой по трудоёмкости ближе к 1Б.

Лавинная шкала

Лавинная опасность оценивается по европейской шкале из пяти уровней:

- **1 — низкая:** лавины возможны только на очень крутых склонах при большой нагрузке.
- **2 — ограниченная:** нужна осторожность на крутых склонах.
- **3 — значительная:** самый коварный уровень, на него приходится большая часть несчастных случаев. Выходы на склоны круче 30° — только с опытом.
- **4 — высокая:** лавины сходят и от небольшой нагрузки, и сами по себе. Сидим в долине.
- **5 — очень высокая:** никаких выходов в горы.

Особенно опасны первые 1–3 дня после сильного снегопада, резкое потепление и сильный ветер, переносающий снег.

Как выбрать маршрут под себя

Честно оцените самого слабого участника группы — темп и маршрут подстраиваются под него. Начинайте сезон с лёгких выходов, поднимайте уровень постепенно и всегда держите запасной вариант: поворот назад — тоже правильный финал похода. В PDF к статье — таблица уровней и короткий список вопросов, которые стоит задать себе перед выходом.